

Prix/XIX^e

Cette psy est une femme formidable

L'ŒIL EST VIF derrière les lunettes, la silhouette énergique. Sylvie Ullmann ne s'en cache pas : elle a fait de l'« exigence » son credo. Pugnace et intuitive, cette psychologue clinicienne de 50 ans a quitté sans regrets l'hôpital où elle s'ennuyait ferme pour se consacrer entièrement à l'association Epoc (Espace psychanalytique d'orientation et de consultation), dont elle a inventé le concept en 2005. Aujourd'hui, le premier centre de la rue Georges-Thill (XIX^e) a un petit frère : le local de la rue Riquet, dans le même arrondissement. Celui-là même dont l'offre de soins psychiatriques est la plus faible de la capitale. Quatre ans et deux « enfants » plus tard, Sylvie Ullmann est l'une des dix finalistes du prix des Femmes formidables sélectionnées par le magazine « Femme actuelle » dans toute la France*.

L'Epoc, c'est une vraie petite révolution dans le monde « psy ». Une structure gratuite, ouverte sept jours sur sept (voir encadré) à tous ceux qui ont besoin d'une aide, de courte ou de longue durée. « Il n'y a qu'à pousser la porte, et cela tombe bien, parce qu'elle donne directement sur la rue ! sourit sa fondatrice. C'est justement pour cela que les gens viennent. »

« *L'Epoc s'adapte aux patients et non le contraire* »

En 2008, ils sont 450 patients à bénéficier de l'écoute des 13 psychologues, psychiatres et psychanalystes qui officient, certains bénévolement, dans ce lieu hors du commun. Car ici se retrouvent tous les maux de la ville et tout ce que la cité recèle de mal-être : chômeurs, jeunes déscolarisés, per-



RUE GEORGES-THILL (XIX^e), MERCREDI. Sylvie Ullmann se consacre pleinement à l'association Epoc qui accueille gratuitement tous ceux qui ont besoin d'un soutien psychologique. (LP/C.B.)

sonnes en errance, familles précarisées, personnalités psychotiques...

« L'Epoc s'adapte aux patients et non le contraire », martèle Sylvie Ullmann, qui tient plus que tout à rester l'œil et l'oreille de l'association. « Je suis attentive au moindre détail et je tiens à m'occuper de tout personnellement pour que l'es-

Une écoute sept jours sur sept

LES DEUX CENTRES Epoc offrent, du lundi au dimanche, un espace de soutien, d'orientation et de suivi personnalisé gratuit à tous ceux en difficulté, en souffrance ou en rupture de lien social, qui en font la demande. Qu'ils viennent de leur propre chef ou qu'ils soient orientés par les acteurs sociaux ou les réseaux de soins, tous sont immédiatement reçus. Subventionnée par la mairie de Paris, la préfecture, la Ddass, le conseil régional et la Fondation Vinci notamment, l'association, qui gère près de 30 000 consultations par an, a remporté en 2007 le prix S'unir pour agir, de la Fondation de France.

Epoc, 18, rue Georges-Thill et 59, rue Riquet (XIX^e). Rendez-vous du lundi au dimanche de 9 heures à 19 heures au 06.84.23.52.89 ; www.lepoc.org.

prit de l'Epoc soit fidèle à la vocation que je lui ai donnée. » Un travail de tous les instants, qui prend à cette psy pas comme les autres l'essentiel de son temps. Portable sans cesse en alerte, planning de ses collaborateurs dans le sac à main, toujours à portée, et consultations assurées à l'heure dite. « Il faut donner tout de suite un rendez-vous à ceux qui le demandent et qui ont fait un long chemin avant de prendre la décision de consulter, assure-t-elle. Toujours précipiter la rencontre. Si on attend, la personne risque de renoncer. »

Alors, pour éviter que les autres renoncent à soigner leurs maux, Sylvie Ullmann a tiré un trait sur les vacances. Et c'est pour l'Epoc, encore, qu'elle voudrait devenir une « femme formidable ».

CÉCILE BEAULIEU

* Le prix des Femmes formidables offrira cette année 40 000 €, qui seront répartis entre les dix finalistes afin de récompenser leurs initiatives. Du 3 au 16 novembre, les lectrices de « Femme actuelle » pourront voter pour élire la lauréate.

MONTRouGE

Félix ROZEN expose

12 traces numériques à tirage limité

du samedi 18 octobre au vendredi 7 novembre



LE PARISIEN VOUS PROPOSE
UNE OFFRE EXCEPTIONNELLE

La Revue "Bonheur" : 1h30 de magie, un spectacle

Réservez vite
seulement

500 places disponibles

TÉL : 01 40 76 56

CHAMPAGNE