

Quelle drôle d'ÉPOC...

Accueillir, écouter et traiter les maux de notre société... C'est la courageuse mission que s'est assigné l'Espace Psychanalytique d'Orientations et de Consultations (L'ÉPOC). Le local ouvert sur la rue accueille les jeunes et les adultes en difficulté d'insertion, en souffrance psychique et sociale. « Disponibilité-présence-souplesse » sont les maîtres-mots de ce centre innovant qui reçoit la semaine comme le week-end. A travers la parole et l'écoute, les professionnels, psychiatres et psychologues, tentent de redonner confiance à ces personnes en souffrance. Le « *besoin de contact* », comme le dit si bien l'une des bénéficiaires, est primordial, c'est pourquoi L'ÉPOC suit personnellement chaque « patient ». Chaque accompagnement est individualisé, tenant compte des particularités et des difficultés de chacun. La participation des bénéficiaires est totalement libre mais leur engagement dans le projet est une réalité. Depuis sa création en janvier 2005, le centre a accueilli plus de 300 personnes et dispensé plus de 2000 consultations. Dès son lancement, l'action a connu un développement exponentiel. Rapidement L'ÉPOC a développé plusieurs partenariats parmi lesquels la Mairie du XIX^{ème}, la DASES, la Préfecture... Aujourd'hui, la responsable du projet, Mme Ullmann, voit le point d'accueil « comme un réflexe » pour ses partenaires locaux qui y orientent un nombre croissant de personnes.

S'exprimer...

- E**crire sans être écrivain,
- C**omposer des textes sans être compositeur,
- R**aturer, recommencer parfois,
- I**nventer et réinventer,
- T**ourner les mots et les goûter ainsi que des bonbons,
- U**tiliser tout l'alphabet comme des notes de musique,
- R**éussir toujours, et presque malgré soi,
- E**t s'étonner de ces trouvailles.

Christine D., une bénéficiaire

Structure :

L'Espace Psychanalytique d'Orientations et de Consultations (L'ÉPOC)

Projet :

Accueil rapide, accompagnement attentif et suivi thérapeutique personnalisé

Porteur du projet :

Sylvie ULLMANN

Date de convention :

12 mois : janvier à décembre 2006

Lieu :

Paris 19^{ème}

Axe d'intervention :

Renforcement de la cohésion sociale et lutte contre l'exclusion

Gratuité. rapidité.

disponibilité. souplesse

Grâce à la mesure 10B, la structure s'est développée en mettant en place des ateliers collectifs ou individuels, à visée thérapeutique, adaptés aux besoins des bénéficiaires. Par l'écriture, la calligraphie, l'expression théâtrale, la peinture ou encore la poterie, les patients laissent libre court à leur créativité et reprennent confiance en leurs capacités. Pour ces personnes, souvent en rupture sociale, ces exercices permettent aussi de se confronter à l'« autre », au groupe. Ces expériences interviennent comme un appui concret et visible à l'accompagnement.

La réussite de cette initiative témoigne de l'ampleur des besoins en matière de soins dans le champ de la santé mentale, mais ouvre aussi la voie d'une solution concrète et adaptée... Nous vivons une ÉPOC formidable !