

LE MALAISE DES JEUNES ET DES ADULTES

Les événements de la vie (chômage, séparation, exil, etc.), les ruptures, les difficultés dans la famille, avec le travail, en classe pour les jeunes, à s'intégrer dans la vie sociale pour les uns et les autres... Tout cela pèse sur le quotidien de chacun.

La ville, notre Cité, est le témoin de ce malaise : Crises, pensées suicidaires, consommations à risques, déscolarisation, souffrance psychique ou sociale, errance, marginalisation, précarisation en résultent.

En parler peut être difficile. Nommer ce qui se passe l'est tout autant.

L'ÉPOC propose « autre chose »

Disponibilité – souplesse - présence

Accueillir ceux qui le demandent ou qui passent par la médiation des acteurs sociaux, du réseau de proximité ou du réseau de soins pour faire cette demande.

Espace consultations : un premier accueil ou plusieurs rendez-vous. Un suivi dans la durée peut être engagé et/ou une orientation.

La souplesse du fonctionnement fait que chacun s'y adapte selon le moment qu'il rencontre. L'accueil et (ou) le suivi y est individuel ou en collectif selon les choix faits avec l'accueillant.

« Notre souci thérapeutique est primordial et revient à encourager les effets thérapeutiques et les effets dans le lien social »

Des professionnels vous accueillent

Sur rendez-vous
Du lundi au dimanche

Sans rendez-vous
Mercredi de 14h à 17h
Samedi de 14h à 17h

Nos espaces d'accueil
18, rue Georges Thill – 75019 Paris
Métro : Ourcq - Bus n° 60

59, rue Riquet – 75019 Paris
Métro : Riquet - Bus n° 54

Renseignements et rendez-vous
en téléphonant
de 9h30 à 18h au **06 84 23 52 89**

Site internet : www.lepoc.org

Nos partenaires : Mairie du 19^e arrondissement, Centre d'action sociale, Service social Polyvalent, Espaces Parisiens pour l'insertion, Associations d'insertion, Centres sociaux, Missions locales, CMP, services d'hébergement, services éducatifs, etc. Autre : partenariat avec L'EPS Maison Blanche.

L'ÉPOC : Association Loi 1901
Siret : 48168335700026 - APE 8899B
Directrice générale : Sylvie Ullmann

Avec le soutien de : Mairie de Paris (DASES), ARS, Conseil régional, CNAV, I3F, Fondation de France.

L'ÉPOC

*L'espace psychanalytique d'orientation
et de consultations*

**Un espace d'accueil thérapeutique
ouvert sur la ville, sur notre
époque :**

La semaine et le week-end

appel direct : 06 84 23 52 89

**ACCUEIL
ORIENTATION
CONSULTATIONS**

**Pour les adolescents, jeunes adultes
et adultes**

Difficultés - isolement - situations de crise
- perte de lien social - conduites ou
consommations à risques - souffrance
psychique ou sociale - dépression – etc

L'ÉPOC



L'ÉPOC

Espace consultations
Un lieu d'adresse, d'écoute et de parole

La semaine et le week-end

Les praticiens qui vous accueillent sont tous orientés par la psychanalyse

Un lieu de proximité pour :

Un accueil facile, rapide et attentif
Un espace de soutien
d'orientation,
de suivi personnalisé

Suivi des personnes en difficulté, en souffrance, en rupture de lien social.

Les Consultations individuelles

Nous souhaitons promouvoir et faciliter l'accès à un accueil et un accompagnement pour toute personne indépendamment de raisons financières, culturelles ou sociales.

Il n'est pas délivré de traitement médicamenteux

La semaine et le week-end

L'ÉPOC est un espace d'écoute, de parole et d'accueil de jour proposant des modalités d'**orientation**, d'**accompagnement** thérapeutique ou d'**apaisement** innovants.

Nous sommes à l'écoute de la souffrance psychique et sociale, des conduites et consommations à risques, des addictions, des risques d'exclusion, de marginalisation et de précarisation des personnes.

L'ÉPOC : Pour toute personne en souffrance psychique et/ou sociale, et pour les familles en situation de vulnérabilité.

Nous proposons : Un **espace d'accueil, d'écoute et de parole**. Un accompagnement thérapeutique personnalisé ou une orientation. L'élaboration de projets individuels.

Des ateliers en collectif ou en individuel : "jeux d'écriture", "yoga", "peinture", "théâtre", "corps-voix-parole", "ateliers en individuel". Des ateliers animés par des artistes-art thérapeutes : "terre", "créer son paysage", "composition/volume", etc. Par ailleurs : des ateliers pour les jeunes mineurs isolés. Des ateliers parentaux. Des ateliers dédiés aux aidants familiaux.

Des permanences extérieures sur site selon la demande de nos partenaires. Une sensibilisation aux questions de santé. Des cycles d'échanges et de rencontres. Des débats.

Propose aussi :

- Des actions de **Sensibilisation**, d'**information**, de **prévention** auprès des jeunes, et des adultes ; des professionnels du champ sanitaire et social, des intervenants de la Cité auprès de personnes en difficulté et (ou) en souffrance :

Travailleurs sociaux, éducateurs, enseignants, équipes, bénévoles, familles d'accueil, intervenants à domicile, etc.

- Des temps d'échanges et de rencontres avec les professionnels.

Service formations :

- Soutien des professionnels
- Supervision – analyse de pratiques
- Formations destinées aux acteurs du champ social, de l'insertion et du réseau sanitaire.
- Groupes de recherche clinique

Autres actions :

- **Permanences sur site** selon les demandes.

• **L'ÉPOC – A DOM**

Le « Point d'appui psychologique à domicile » ou sur un lieu d'habitation temporaire ou permanent. Un psychologue peut se rendre au domicile d'une personne qui n'est pas ou plus en mesure de se déplacer, sur préconisation d'un partenaire.

- **Mission d'appui** au bailleur social I3F dans son patrimoine locatif.
- **Centre de ressources** Santé psychique-Habitat pour les habitants, les aidants et les professionnels 19 rue de Nantes, 75019 Paris Tél : 01 40 05 96 59