

Mairie

du 19^e

Avec le Conseil des Anciens du 19^e et le CLIC Paris Emeraude Nord-Est

FORUM

DES

SENIORS

Vendredi 1^{er} juin 2012
de 10h à 17h

- Bien-être
- Bien connaître ses droits
- Bien préserver sa santé
- Bien vivre chez soi

Sur le parvis de la Mairie du 19^e
5/7 place Armand Carrel
Métro: Laumière
Bus : 48 / 60 / 75

www.mairie19.paris.fr

Page Facebook Mairie du 19^e 

PÔLE BIEN ÊTRE

Envie de vous investir au sein d'une association, ou de pratiquer une activité sportive adaptée ?

➤ Direction le Pôle Bien-être où vous serez accueillis par des spécialistes.

Avec la participation du Carrefour des Solidarités, de l'Association Le Social Club, de la Direction de la Jeunesse et des Sports, de la Bibliothèque Place des Fêtes, de la Bibliothèque Fessart, d'Universcience, de la Ligue de l'Enseignement, de l'Association France Alzheimer, de la Résidence Valentin Haüy, de La Casa del Tango et de l'Association AUORE

CONFÉRENCE
VUAN QI TAO
(art martial de méditation)
Animée par Serge Mairet

Salle du Conseil
à 15h

DÉMONSTRATION
DE TAÏ CHI
par l'Association Aurore

PÔLE BIEN PRÉSERVER SA SANTÉ

Conseils et astuces pour prendre soin de vous.

Avec la participation de CONVERSIONS, de CASA DELTA 7, du Réseau de Santé Paris Nord, du Groupe Hospitalier Saint Louis Lariboisière Fernand Vidal, de L'EPOC, de la Mutualité Française Ile-de-France et d' ADECA 75

DÉMONSTRATION
DE TANGO
par la Casa del Tango

Parvis de la Mairie
à 14h30

BOURSE
AU BÉNÉVOLAT
avec France Bénévolat

Parvis de la Mairie
Toute la journée

PÔLE BIEN CONNAÎTRE SES DROITS

Quelles sont les aides dont vous pouvez disposer ?

Comment régler au mieux vos problèmes administratifs ?

➤ Autant de questions qui trouveront leurs réponses au Pôle Bien connaître ses droits.

Avec la participation du Commissariat de Police, du Crédit Municipal de Paris, de l'ADIL 75, du RSI Ile-de-France, du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris, du CICAS Paris Centre Est, des Services Funéraires Ville de Paris, du PIMMS et de CASIP COJASOR

Quizz Nutrition

PÔLE BIEN VIVRE CHEZ SOI

Vous souhaitez aménager votre cadre de vie afin de prévenir les risques de chute, vous cherchez une aide à domicile pour vous aider aux tâches quotidiennes devenues difficiles ?

➤ Les intervenants du Pôle Bien vivre chez soi vous indiqueront les solutions adaptées.

Avec la participation de PARIS-HABITAT, de SYMPHONIA, de la DASES, de l'APATD, de l'ADHAP Services, des Petits Frères des Pauvres, du PACT PARIS – HAUTS DE SEINE, d'Ensemble 2 Générations, de la Fondation Maison des Champs, des Menus Services, de L'ACCORDERIE et du SIEL BLEU