

Mairie

du 19^e

FORUM

DES

SENIORS

Jeudi 5 juin 2014
de 10 h à 17 h

—
Bien-être

Bien connaître ses droits

Bien préserver sa santé

Bien vivre chez soi

—
Avec le Conseil des Anciens du 19^e
et le CLIC Paris Emeraude Nord-Est

Sur le parvis
de la Mairie du 19^e
5/7 place Armand Carrel
Métro : Laumière
Bus : 48 / 60 / 75

www.mairie19.paris.fr

 facebook.com/mairie19

PÔLE "BIEN CONNAÎTRE SES DROITS"

Quelles solutions existent face à des problèmes administratifs ? Quelles sont les aides dont vous pouvez bénéficier ?

➤ Rendez-vous au Pôle Bien connaître ses droits où des spécialistes répondront à toutes vos questions.

Avec la participation du CASVP Service prestations, du Crédit Municipal de Paris, de la DASES EMS APA, du PIMMS 19, des Services Funéraires, du Commissariat, de l'ADIL 75, du CLIC PARIS EMERAUDE et du Conseil des Anciens du 19^e.

INSCRIPTIONS
ACTIVITÉS
SPORTIVES
CARTE SENIORS +

De 10 h à 12 h
et de 14 h à 17 h
Salle d'audience

ATELIER
QI GONG
(45 min)

14 h
Parvis de la Mairie
du 19^e

PÔLE "BIEN PRÉSERVER SA SANTÉ"

Découvrez l'offre de soins et les dispositifs pour prendre soin de vous et garder la forme.

Avec la participation de l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, de Flandre Rose, de la Fondation Pileje, de France Alzheimer, de L'EPOC, du GH Hôpital Lariboisière St Louis Fernand Vidal, de la Plateforme d'accompagnement et de Répit de DELTA 7, du Réseau de Santé Paris Nord et de Paris Santé Nutrition.

CONFÉRENCE
DE PARIS SANTÉ
NUTRITION :

Pour une longévité réussie,
le plaisir d'une alimentation
variée et équilibrée couplée
à une activité physique

10 h
Salle du bar

DÉCOUVERTE
DE LA MARCHÉ
NORDIQUE
(parcours de 20 à 30 min)
dans le parc des Buttes-Chaumont

Départ à 10 h 30, 11 h 30,
14 h et 15 h
de la Mairie du 19^e
(prévoir une tenue
de sport adaptée)

PÔLE "BIEN ÊTRE"

Vous trouverez de nombreuses activités, sportives, culturelles ou de loisirs qui vous sont proposées dans le 19^e.

Avec la participation de la Ligue de l'Enseignement, du Centre d'animation Solidarité Angèle Mercier, des Bibliothèques Claude Levi Strauss, Place des Fêtes, et Fessart, de la FSGT, de la Retraite sportive de Paris, de la DJS, du CASVP Loisirs et de la Cité des Sciences et de l'Industrie.

PROJECTION-
DÉBAT :
les violences dans
le couple vieillissant
Projection du film *Le Chat* suivie
d'un débat animé par Aurélie Misme,
médecin gériatre et Vincent Lapierre,
psychologue

15 h
Salle des mariages

PÔLE "BIEN VIVRE CHEZ SOI"

Tous les intervenants présents vous donneront de nombreux conseils pour vivre sereinement chez vous.

Avec la participation de Paris Habitat, de Domifacile Symphonia, de l'APATD, des Menus Services, de la Fondation Maison des Champs, du Carrefour des Solidarités, de l'AVH, de l'ADIAM, du PACT, d'Ensemble 2 générations, de la Générales des services et de l'Établissement d'Hébergement pour Personnes âgées Dépendantes Hérod.